

Mentorlus

Mentorlus ülikooli kontekstis on töö käigus õppimise toetamine. See on professionaalne suhe, kus kogenum töötaja (mentor) jagab vabatahtlikult oma kogemusi ja teadmisi vähemkogenud kolleegiga (mentee), kes soovib mentorsuhte tulemusel areneda.

#mentoring

protsessi **algataja**, tuge saav õppejõud, teadur, doktorant, kes **kavandab ja realiseerib** isiklikku arenguplaani

Mentorsuhe on...

(*Mentoring Handbook 2007*)

**Vabatahtlik
Konfidentsiaalne**

Austav – mentee väärtustab mentori teadmisi, kogemusi, oskusi ja võimeid. Mentor väärtustab mentee edusamme ja saavutusi ning arengusoovi.

Usalduslik

Mõlemapoolne **avatud ja aktiivne suhtlemine**, arutatakse ühiseid ootusi, analüüsitakse saavutatut.

Pühendumus – leitakse aega, et kohtuda. Lepitakse kokku kohtumiste sagedus ja kestvus.

Kokkulepitud **alguse ja lõpuga**

Mentori toel saab näiteks ...

Püstitada arengueesmäärke, mis haakuksid ülikooli eesmärkidega

Mõista paremini ülikooli kui organisatsiooni missiooni ja **leida** enda roll selles

Õppida kolleegide edukogemustest

Areneda professionaalselt ja **jõuda oma potentsiaalini**

Olla tähele pandud

Saavutada enesekindlust

Õppida konflikte ennetama ja/või lahendama

Leida lahendusi keeruliste eetiliste dilemmade puhul

Parendada enesejuhtimise oskuseid

Reflekteerida oma õpetamist

MENTOR

kogunud kolleeg, toetab mentee professionaalset arengut, suunab tegevusi süvitsi analüüsima, annab tagasisidet,

Mentorsuhe on vabatahtlik kontakt mentori ja mentee vahel, mis toetab **mõlema** osapoole **arengut** ning milles initsiatiiv on mentee käes.

Mentorteemal nõustavad: Tii 620 3255

Ija 5664 7692